



# กยศ.รวมใจ ปันโลหิต ต่อชีวิต เพื่อนมนุษย์ **ปีที่ 6**

ขอเชิญร่วมกิจกรรมบริจาคโลหิต เพื่อมอบโลหิตให้กับสภากาชาดไทย และโรงพยาบาลต่างๆ  
ในวันพุธที่ 5 มิถุนายน 2562 เวลา 08.30 - 16.00 น.  
ณ อาคารศิลปสภกล วิทยาลัยนาฏศิลป์ ศาลายา



## การเตรียมตัวก่อนบริจาคโลหิต



“การบริจาคโลหิตทุก 3 เดือน  
ยิ่งให้ ยิ่งได้สุขภาพดี”

“อย่าใช้การบริจาคโลหิต  
เป็นการตรวจเลือดในกรณีไม่แน่ใจ”



ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ สภากาชาดไทย ก.อ.จ.รัฐฉะเชิงเทรา ปทุมวัน กรุงเทพฯ 10330  
กาชาดไทยแห่งประเทศไทย, สาขาบริการโลหิต และโรงพยาบาลประจำจังหวัดทั่วประเทศ โทร. 0 2256-4300, 0 2263-9600 ต่อ 1101, 1760, 1761  
www.redcross.or.th, www.blooddonationthai.com

# 8 ขั้นตอน การเตรียมตัวก่อนบริจาคโลหิต



1 พักผ่อนให้เพียงพอ



2 สุขภาพพร้อม  
สมบูรณ์ทุกประการ



3 งดอาหารมีแอลกอฮอล์  
และหาบบัญชี



4 ไม่อยู่ระหว่างทานยา  
รักษาโรคบางอย่าง



5 ดื่มน้ำ 3-4 แก้ว  
ก่อนบริจาค 20-30 นาที  
(ประมาณ 400-500 ซี.ซี.)



6 งดสูบบุหรี่ก่อนและ  
หลังบริจาค 1 ชม.



7 งดเครื่องดื่มแอลกอฮอล์  
ก่อนบริจาค 24 ชม.



8 งดบริจาคเมื่อเป็นหวัด  
ท้องเสีย หรือเจ็บป่วย

บริจาคโลหิตทุก 3 เดือน ยั่งยืน ยั่งยืน สุขภาพดี



สอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่

ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ สภากาชาดไทย  
ถ.ชัยพฤกษ์ 5 ปทุมวัน กรุงเทพฯ 10330  
ภาคบริการโลหิตแห่งชาติ สาขาบริการโลหิต และโรงพยาบาลประจำจังหวัดทั่วประเทศ  
โทร. 0 2256 4300, 0 2263 9600 ต่อ 1101, 1760

อย่าใช้การบริจาคโลหิต เป็นการตรวจสอบในกรณีไม่มีไข้

จัดทำโดย นางสาวกัญญาวรี โยธินันต์  
นางสาวปัสสยา ศรีภูมิ และนางสาวปิระภา สิริธิตาวร  
มหาวิทยาลัยบูรพา วิทยาเขตจันทบุรี จ.จันทบุรี  
Insane Spirit of Young Blood Donors 2016

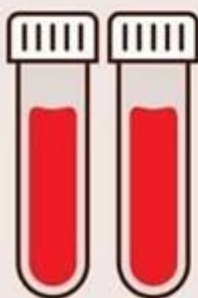
# แสดงบัตรประจำตัวประชาชน

หรือบัตรที่หน่วยงานราชการออกให้

ก่อน **บริจาคโลหิต** ทุกครั้ง



เพื่อยืนยันตัวตนของผู้บริจาคโลหิต



และความถูกต้องในการตรวจคัดกรองโลหิตที่ได้รับบริจาค



ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ สภากาชาดไทย

สอบถามโทร. 0 2256 4300

